

民間配食サービス一覧

2021.8月 作成

名称	住所	配達エリア	朝	昼	夕	安否確認	金額	電話	備考
1 宅配クックワン・ツウ・スリー 徳島店	板野郡北島町鯛浜川久保196-3-103	(しらすぎ台、大原周辺)以外は配達可	○	○	○	○	594円 540円(おかずのみ)	088-697-0123	塩分調整、きざみ食・透析食等対応。朝食希望時は昼食、夕食と同時配達可、朝食はパノ食1食から注文可
2 ニコニコキッチン徳島北	徳島市春日3丁目2-7	市内の北側、藍住、北島 (以外は要相談)	○	○	○	○	(朝)280円、(昼、夕)756円、691円(おかずのみ)他	0120-625-250	朝食希望時は夕食と同時配達可、朝食はパノ食1食から注文可
3 ニコニコキッチン徳島南	小松島市中田町奥林42-2	(多家良、入田)以外は配達可	○	○	○	○	(朝)280円、(昼、夕)756円、691円(おかずのみ)他	0885-32-7777	朝食希望時は夕食と同時配達可、朝食はパノ食1食から注文可
4 配食のふれ愛	徳島市蔵本町2丁目20-3 城ノ内コーポD号	市内(一部を除く)		○	○	○	420円(税込)~	050-8880-6560	1食から注文可。日替わり弁当、塩分調整食、カロリー調整食、たんぱく調整食、ムース食、その他他相談。
5 まごころ弁当 沖浜店	徳島市山城西3-13-8	(国府の一部、川内、大原、飯谷、丈六)以外	○	○	○	○	540円 486円(おかずのみ)	088-677-8633	1食から注文可 朝食配達可(エリアによっては不可)7:30~ きざみ食、お粥等対応
6 ライフデリ	徳島市国府町中760-3	市内全域、石井、上板		○	○	○	510円~ 463円~ (おかずのみ)	088-678-8310	1食から注文可 朝食メニューあり カロリー食、ムース食、透析・腎臓食、やわらか食
7 とくしま生協の夕食宅配	徳島南支所:徳島市大原町内開56-1 板野支所:板野郡板野町西中富字源氏4-1	(入田、飯谷、多家良、八多の一部)以外は配達可			○	手渡し時可	515円 565円	0120-698-003	生協会員のみ対象 週3日から注文可 土、日は休み、不在時は保冷ボックスに保存
8 ワタミタクショク	徳島市北沖洲4-1-13	(八多町、飯谷町)以外。川内町は鳴門営業所から配達			○	○	2,450円~ (5日間コース)	0120-191-950	チルドで配達 2日間、3日間、7日間コースもあり 土日祝はお休み(冷凍総菜とパックごはん)
9 Iブールズ夕食宅配 (おまたせ!ごはんてよ)	徳島市北沖洲2丁目8-35	(上八万、丈六、大谷町、国府、川内、応神)以外			○	○	2,670円 3,290円(野菜たっぷり)	088-664-8981 0120-658-981	1週間単位での注文 低カロリー 配達時間16:30~17:00
10 セブン・イレブンのお食事お届けサービス セブンミール	東京都大田区昭和島2-4-1 アイシーエクスプレスビル	市内全域(一部不可地域あり)	○	○	○	手渡し時可	店舗及びカタログ商品のうち500円~配達可(無料)	(問い合わせ・登録)0120-736-158 (注文)0120-736-014	会員登録後、カード発行 高齢者向け日替わり弁当 10:30までに注文、翌日お届け 年中無休
11 NPO法人大きなエプロン	徳島市佐古8番町3-10	轅町~佐古~国府(点検橋こえたあたりまで)			○	○	500円	088-624-0786	火、木、金で日替わり 昼食は現在対応不可
12 NPO法人なのはな徳島	徳島市上八万町西山1275	しらすぎ台のみ		○		手渡し時可	500円	088-644-3508	月~金(祝日も可) お盆、正月は休み
13 食房かまど	徳島市南庄町4丁目41番地2 1F	名東、庄、南庄、蔵本、蔵本元町、南蔵本、藍住、北島田、中島田、南島田、矢三、北矢三、南矢三、北佐古、南佐古、佐古1番町~8番町					700円 600円(おかずのみ)	080-3417-8941 FAX 088-633-8378	配達は4日前までに予約 支払いは前払い 配達時間:11~17時 日・祝日・木曜は休み
14 ここから徳島店	徳島市佐古一番町5番13号 美光ビル1階	徳島市内					800円 400円(おかずのみ) 他	088-677-9233	定休日:日曜・祝日 1食から配達可
15 弁当工房 カポネ	徳島市栄町2丁目29-1	八万、新浜周辺まで可 他は要相談		○	○	○	(昼)570円、500円(おかずのみ)、(夕)+150円	088-622-7576	1食から注文可 不在で手渡しできなかった場合も代金要 日曜、祝日は休み
16 YOME厨房	名東郡佐那河内村上字平間16-1	川内、応神以外は配達可		○			600円	090-1170-3698	主に地元の食材使用5品 (主菜2種、副菜2種、スイーツ) 10:30~12:30で配達(月~金) 1食から注文可
17 宮本食堂	徳島市南沖洲5丁目2番20号	住吉、安宅、沖洲		○	○		470円 350円(おかずのみ)	088-664-0009	日曜のみ休み(祝日可)、日替わり、一般向け弁当
18 カネトク	徳島市国府町東黒田榎島56	市内全域 鳴門、石井、小松島の手前		○			420円 470円(1~2品多い)	088-642-3160	一般向け弁当

この一覧は徳島市地域包括支援センターが作成しました。詳細については各事業所へお問い合わせください。

民間配食サービス一覧

2021.8月 作成

	名称	住所	配達エリア	朝 昼 夕			安否確認	金額	電話	備考
19	けんたくん 徳島南店	徳島市大原町余慶35-9	市内全域		冷凍弁当		手渡し時可	580円~(おかずのみ) ご飯200gは別途108円	088-663-1425	週1~3に分けて配達、療養食対応 不在時は保冷ボックス(貸出)に保存
20	まごころケア食	東京都新宿区西新宿4-32-4			冷凍弁当			4,160円~ 7食セット(おかずのみ)	0120-028-545	カロリー調整食、塩分制限食、タンパク調整食、糖質制限食などあり 7食、14食、21食セットあり
21	Dr.つるかめキッチン	東京都中央区日本橋堀留町1-10-11			冷凍弁当			4,800円~ 7食セット(おかずのみ)	0120-666-637	糖質制限、塩分制限、たんぱく&塩分制限、カロリー制限などあり 7食、14食、21食セットあり
22	ヨシケイ徳島	徳島市北沖洲3丁目7-4	市内全域		冷凍総菜		○	1,030円~ 冷凍3食セット(おかずのみ)	0120-54-4471 088-664-3301	冷凍総菜2食セットもあり 鍵付きBOX貸出あり 宅配時間相談
23	タイハイ株式会社	東京都江戸川区松江7-8-10	市内全域(指定カー宅急便で)		冷凍総菜			3,500円~ 7食セット(おかずのみ)	0120-780-590 0120-996-181	和洋・調理、たんぱく、塩分栄養調理食、制限食あり 他に4食、7食コースあり
24	摂食回復支援食あいーと(イー豆大塚製薬)	東京都千代田区富士見2-7-2 アーヴィビルディング13階	市内全域(ヤマト運輸)		冷凍総菜			380円~	0120-400-141 03-3515-0170	摂食障害、低栄養、柔らか食対応を単品で注文(通常の弁当はなし)
25	ニチイの食卓ヘルパー	本社は東京 発送元は長野県	市内全域(佐川急便)		冷凍総菜			1個618円 (3個から注文可)	0120-212-295 088-611-1876 (ニチイセンター二軒屋)	注文から3日後に受け取り、配送料要(通常の弁当はなし)
26	寿屋商事株式会社(ジャピタルズいきいき家族)	徳島市東沖洲2丁目66	市内全域		レトルト冷凍食品				088-664-1338	やわらか食、タンパク調理食、減塩食、流動食、ゼリー食等 1個単位で注文可 3~7日で配送
27	明治の栄養食品(明治ウェルネス通販)	東京都中央区京橋2-4-1(株)ナイスティ	市内全域(宅配)		レトルト			セット価格	0120-714-300	栄養食品、とろみ調整食品、介護食、流動食、健康食品(通常の弁当はなし)

移動販売サービス一覧

	名称	住所	配達エリア	朝 昼 夕			安否確認	金額	電話	備考
1	移動販売 とくし丸	徳島市南末広町2-95 あわわビル4階	移動ルート要相談		移動販売		○		088-612-7028	キョーエイと提携 移動先確認は問い合わせ
2	移動スーパー みまもりレモン	石井町石井字白鳥 204-1スタジオれもん	移動ルート要相談		移動販売		○		088-679-6208	ママの店と提携、月~金 移動先確認は問い合わせ

有償サービス・訪問理美容

2021.8月 作成

圏域	事業所名	住所	電話	内容	料金	対象者(エリア)	備考
渭東	1 あったかサービス	〒770-0861 徳島市住吉1丁目4番33号 ヘルパーステーションおかがわ	(088) 622-5005	①家事代行 ②身体介護 ③お弁当配達 ④その他	①1,000円/30分、2,000円/1時間 ②1,500円/30分、3,000円/1時間 ③1,000円～ ※キャンセル料、夜間・土日祝日料金 設定あり	徳島市内	別途消費税頂 いています。
	2 生活協同組合とくしま生協 おたがいさま徳島	〒770-0861 徳島市住吉5丁目50番地 コープ住吉ステーション内	(088) 678-5913	有償たすけあいシステ ム	月～土日祝 8:00～20:00 1時間1,000円 上記以外の時間及びお盆(8/12～ 8/15)、年末年始 1時間1,500円	徳島市内	月・水・金 10:00～16:00 上記以外は、留 守番電話対応
	3 有限会社 ケアサービス工藤	〒770-0868 徳島市福島1丁目5-1	088-653- 6450	通院介助 調理・掃除・買いものな ど 入院中の洗濯・乾燥な ど	2時間以上 1時間 1100円(消費税別途) 往復交通費	徳島市内	
北部	4 どりーまあサービス	〒770-0866 徳島市末広2丁目1番80号	(088) 626-3237	買い物・洗濯・掃除等 家事・外出支援等	初回会費,5000円(脱退時,5000円返却) チケット制 700円/時間 交通費300円/回	高齢の方 障害のある方 病気の方 など	
	加茂 5 ナルク徳島	〒770-0005 徳島市南矢三町2丁目 1-59 徳島県障害者プラ ザ3階	(088) 615-1066	さまざまなボランティア 活動を実施。	会員制(年会費3000円) 1時間500円相当の寄付をお願いして おります。交通費別途要。	徳島市内	
加茂 6 木村看護師 家政婦紹介所	〒770-0003 徳島市北田宮3丁目3-41	088-631- 4059	日常の家事全般、身体 介護、入院時の付き添 い	1時間 2070円+交通費 2時間 2760円+交通費 3～5時間(1時間あたり) 1150円+交 通費 6～8時間(家庭) 7935円+交通費 6～8時間(病院) 7475円+交通費 (別途お申込み1件につき650円) 以上9～17時 17時～22時は1時間につき100円増	徳島市内(主として)	夜勤、泊まり込 み込みの場合 はお問い合わせ ください。	
西部	佐古 1 大きなエプロン	〒770-0028 徳島市佐古八番町3-10	(088) 624-0786	介護保険同等サービス	・家事、買い物代行等…1時間1,000 円 ・身体介護を伴う場合…1時間1,500 円 ・外出介助…1時間1,500円 ※車(ヘルパー個人)利用不可の場合 あり ※移動支援等で移動が主な場合はタ クシー料金となります。(陸運局との関 係等で)	佐古中心(誰でも) 遠距離の場合対応不可 あり	
	佐古 2 公益社団法人 徳島市シルバー人材センター	〒770-0024 徳島市佐古四番町12番10 号	088-653- 6262	掃除、洗濯、買い物、調 理、除草、外出援助な ど	1回 ○2時間以内 …2,386円～2,674円 ○2時間超… 1時間(955円～1,070円)×所要時間	徳島市内	
	加茂名 3 Total planning バインズ	〒770-0047 徳島市名東町三丁目 390-2 104	090- 8286- 5913 日下様 携帯	住宅改修・修繕 庭の手入れ 引っ越し、片づけ 認知機能向上の為の 傾聴サービス	1時間 2,500円～ 見積り無料		初回に限り作業 料金1時間無料 です。
	加茂名 4 (有)北浜看護師 家政婦(夫)紹介所	〒770-0042 徳島市蔵本町2丁目23番 地の2	088-631- 6529	①家事代行 ②身体介護 ③通院、受診付き添 ④病院入院時付き添	★受付手数料初回申込時…650円 ①～④ 1時間 2070円+交通費 2時間 2760円+交通費 ・3時間以上5時間までの場合 1時間につき1150円+交通費 (9:00～17:00)6時間～8時間 家庭…7935円+交通費 病院…7475円+交通費	徳島市内中心 市外-要相談	左記料金は 利 用料+紹介手 数の料金です。 交通費は 利 用 場所までの往 復交通費(勤 務者自宅より) です。

この一覧は徳島市地域包括支援センターが作成しました。詳細については各事業所へお問い合わせください。

有償サービス・訪問理美容

2021.8月 作成

圏域	事業所名	住所	電話	内容	料金	対象者(エリア)	備考
西部	南井上 5 徳島草刈り本舗	〒779-3117 徳島市国府町日開949-2	(088) 635-3753	庭や空き地、空き家の 周りなど、どんなところ でも相談可。 現場の状況、雑草の種 類に合わせた方法でき れいに除草。 木の伐採 相談可。	100円~/1㎡ 見積り無料	徳島県全域	
	国府 6 クリーン&スマイル ライフ	〒779-3120 徳島市国府町南岩延792- 1 西陣ビル1F	0120- 779-776	①高齢者向けお掃除 代行定期コース ②各種ハウスクリーニ ング ③庭の手入れ、不用品 処理、各種修理、リ フォーム等 お困り事 何でもOK!	① 90分 5,500円(月1回~でも可) ※見守りサービス付き (御家族様へメールにて報告しま す) ②、③ 見積りにて決定します(見積り 無料)	徳島市・小松島市・板野 郡・吉野川市・名西郡	当店は介護施 設の姉妹店で す。 ご高齢の方の サポートはおま かせ下さい!
南西部	内町 1 (株)ニチイ学館 徳島支店 ニチイライフ	〒770-0841 徳島市八百屋町3丁目26 大同生命徳島ビル7F	(088) 654-0890	外出の付き添い、整理 整頓、日常の家事、介 護のお手伝い、入院時 のお世話、買い物代 行、大掃除など	定期プラン (週1回以上)2,808円/時間 (月1回以上)3,564円/時間 年間スポットプラン (年4回以上)3,996円/時間 他プランあり	一般 要介護、要支援 (ケアマネジャーと相談のう え)	
	新町 2 クラッシー・ファミリーコンシェル ジェ家事代行サービス	〒770-0911 徳島市東船場町2-38 ステラアネックス船場	(088) 623-6391	家事代行 通院のお付き添い 買物代行	代行サービス 1時間 4,950円 交通費 1,100円/回		75才以上の方 は高齢者確認 書のご提出を お願いしていま す。
	東富田 3 徳島新聞富田専売所 やさしさばーと	〒770-0937 徳島市富田橋四丁目6-4	(088) 654-6106	お家の中のお困りご と、重たい物の作業代 行、お庭のお手入れ等	30分 500円(作業スタッフ1人あたり)	徳島市内を中心に近隣市町村 対応	プロの技術を用 いたハウスクリー ン、家屋の修繕 も実施
南東部	昭和 4 徳島新聞昭和町専売所 生活支援サービス	〒770-0942 徳島市昭和町7丁目3-2	(088) 652-4069	お家の中のお困りご と、重たい物の作業代 行、お庭のお手入れ等	30分 500円(作業スタッフ1人あたり)	エリア内にお住まいの60 歳以上の方対象	
	勝占 5 きらら・ハッピーズ有限会社 きらら苑 生活支援サービス	〒770-8032 徳島市北山町岩崎11-3	(088) 669-3328	庭の草抜き、家具の移 動、犬の散歩、引っ越 し時の手伝い、買い 物・病院等の付添 等 の介護保険外のサー ビス対応	1時間 1,500円+出張費(400円~) 身体介助を有する場合は、1,800円+ 出張費400円~) 徳島市内は出張費 400円	徳島市内	
	津田 6 家工房 津田本町店	〒770-8003 徳島市津田本町3丁目2- 52	0120- 623-479	1. お庭の雑草抜き 2. 木の剪定 3. エアコン洗浄 4. 家具移動	1. 1㎡(平米)辺り ¥1,000 2. 2m以下の木 ¥2,000 3. 旧式 ¥10,000 4. ¥1,000	徳島市内	他にも色々な サービスを行っ ています。
市外	1 あなたのつきそい しのはらさん	〒779-3241 名西郡石井町浦庄字諏訪 1113-9	090- 8970- 1633 代表 篠原一志様	①介護保険ではできな い生活支援 ②つきそいもできる介 護タクシー	・3,000円(税別)1回1時間まで 30分延長につき、1,000円(税別)加算 ・運賃 15分ごとに1,050円 身体・知的障がい者は1割引 ・支援 外出先でのつきそい 15分ごとに500円	徳島市・名西郡・板野郡・ 吉野川市・阿波市・美馬 市 高齢者 障がい者	篠原一志つきそい で検索!
	2 やまにしクリーニング	〒773-0001 小松島市小松島町北浜 110	(担当:井 上様) 090- 2825- 6688 (工場) 0885-32- 1138	洗濯サポート(代行) サービス 週2回の訪問にて納 品・回収(非対面)	月額:5500円(税別)	徳島市内 (但し 飯谷・応神・方上・ 川内・北山・国府・渋野・ 多家良・入田・八多・不動 方面は除く)	洗濯物以外、通 常のホームク リーニングも対 応します。(別 料金)

この一覧は徳島市地域包括支援センターが作成しました。詳細については各事業所へお問い合わせください。

有償サービス・訪問理美容

2021.8月 作成

圏域	事業所名	住所	電話	内容	料金	対象者(エリア)	備考
市外	3 訪問介護本舗 日赤前	〒773-0001 小松島市小松島町字新港 31-24	0885-38- 9920	訪問介護で利用できない部分のお手伝い 例・・・庭の草むしり、電球交換等)	30分 1,050円(税別)	小松島市 徳島市 当事業所の訪問介護を利用頂いている方のみ受け付け可能。	担当ケアマネジャーからの依頼をお願いします。
	4 (株)POLITE WORK 看護・介護タクシー そのまんま	〒771-0219 板野郡松茂町笹木野字八上57-1 ハイツ伊達娘B205	080- 6399- 6176	①看護・介護タクシー ※(介護保険は適用しません) ②出張・訪問散髪 ③整体リラクゼーション	①介護・看護タクシー (運賃+基本介助料金+ほかの加算料金) ②出張・訪問散髪 (カット&ブロー:2,500円 他メニューあり) ③整体リラクゼーション (40分:3,500円 他メニューあり)	徳島県全域	・その他、気になることがあればお気軽にご連絡下さい。 ・詳細は、ホームページからでもご覧いただけます。

訪問理美容

北部 滑東	1 有限会社あわネットF	〒770-0868 徳島市福島一丁目10番51号	TEL 088-679- 6449 FAX 088-679- 6448	・病院、福祉施設へ出張美容車で訪問して車内で施術します。(5名より受付) ・個人のお宅へ訪問してご自宅内で施術します。	施設料金 ・カット ¥2,000 ・白髪染 ¥3,800 ・パーマ ¥5,100 (カット込) 個人宅料金 ・カット ¥2,800 ・白髪 ¥4,100 ・パーマ ¥7,200 (カット込)	徳島市 阿南市	個人宅様へは別途出張交通費 ¥1,000
	2 NPO法人大きなエプロン	〒770-0028 徳島市佐古八番町3-10	(088) 624-0786	美容師が訪問し、ヘアカットいたします。	カット ご自宅 2500円(出張費込) 施設 1500円	佐古中心(誰でも) 遠距離の場合対応不可あり	
	3 おんでりー出張理美容	〒770-8006 徳島市新浜町4丁目3-34 プレジール4丁目104号	088-660- 1601	訪問によるヘアースカット、カラー、パーマなどの美容	カットのみ : 4500円 カット&パーマ : 8500円 カット&カラー : 8500円 (出張費などは無し)	徳島市・鳴門市・ 板野郡・小松島市・ 阿南市ほか	
市外	1 (有)コアフィールみま 出張理美容 グッドライフ	〒772-0012 鳴門市撫養町小桑島 字前浜216	(代表) 088-686- 0735 (グッドライフ専用)088- 686-6338	ご自宅で療養生活されている方やご自身で理・美容室に出向けない方への散髪・毛染め・パーマなど。 老人施設に入居されている方も対応しています。	病院・施設 (美容料金) カット 1900円 シャンプー 1100円 毛染め 3000円 パーマ 6900円 在宅 (美容料金) カット 2500円 シャンプー 1500円 毛染め 3900円 パーマ 6900円 (理容料金) カット 1700円 シャンプー 800円 顔そり追加 700円 顔そりのみ 1000円 (理容料金) カット 2200円 シャンプー 1200円 顔そり 1000円	徳島県内	※ご自宅の場合、出張費として1000円ご負担願います。
	2 訪問美容サービス すずらんワールド	〒771-0219 板野郡板野町笹木野八北 開拓1-201	080- 2973- 5765 訪問直通 携帯	訪問出張カット、カラー、パーマ等	病院・施設 カット 1,600円～ ベッド上でのカット 2,900円～ カラー 2,600円～ パーマ(カット別) 7,100円～ 在宅 カット 2,500円～ ベッド上でのカット 3,500円～ カラー 5,000円～ パーマ(カット別) 6,000円～	徳島県 ・高齢の方 ・療養・病気・障害により、ご自身で美容室に出向けない方。	訪問可能日 月曜日～金曜日 訪問時間 9:00～15:00 (時間外は相談) 訪問車の駐車スペースがない場合、付近の有料駐車場にとめ訪問いたしますので、駐車料金をいただく場合があります。 在宅訪問は地域に寄り別途出張料金500円いただく場合があります。

この一覧は徳島市地域包括支援センターが作成しました。詳細については各事業所へお問い合わせください。

有償サービス・訪問理美容

2021.8月 作成

圏域	事業所名	住所	電話	内容	料金	対象者(エリア)	備考
市外	3 訪問美容 Natur～ナトゥーア～	〒771-0219 板野郡松茂町笹木野 字灘23-1	080-3487-7615 (中山)	施設やご自宅に伺い、カット、カラー、シャンプーなどの美容施術を行います。	施設メニュー ・カット 2,000円 ・カラー(シャンプー有) 9,000円 ・カラー(シャンプー無) 6,000円 ※シャンプー無しの場合、施設スタッフの方にシャンプーお願いします。 ご自宅訪問メニュー ・カット 3,500円 ・カラー(シャンプー有) 11,000円	板野郡・鳴門市・徳島市 ※訪問場所により交通費が必要となる場合がありますので、予約時にお尋ねください。	訪問可能時間はご希望に応じて対応いたします。要相談。 介護会社が運営する訪問美容です。 認知症型デイサービスも運営しており、認知症対応の知識も兼ね備えております。
	4 株式会社POLITE WORK 看護・介護タクシー そのまんま	〒771-0219 板野郡松茂町笹木野字八上57-1 ハイツ伊達娘 B205	080-6399-6176	出張・訪問散髪	出張・訪問散髪 (カット&ブロー:2,500円 他メニューあり)	徳島県全域	・その他、気になることがあればお気軽にご連絡下さい。 ・詳細は、ホームページからでもご覧いただけます。
	5 訪問美容 Bee (ビー)	〒776-0020 吉野川市鴨島町西麻植字大東14	0883-36-9316 (美容室クオーレ) 090-4782-5782 (メインケイタイ)	カット、カラー、パーマ、ネイル、シャンプー、着付、ボディ・フェイシャルエステ、シェービング、マツエク、メイク等 (問題を抱えていて美容室へ行きたくても行けない方またご家族様がかつては受けていた美容サービスを、ご自宅・病院・施設等へお伺いします)	カット 4000円(ハンドマッサージ付き) シャンプー 500円 根元カラー 5000円～(シャンプー込) エステ 2000円～ パーマ1本500円～、全体7000円(カット別) シェービング、眉カット 500円～1500円	徳島県/ 障害をもつお子様、外出がご不自由な高齢の方また介護されているご家族や、妊婦の方等。	徳島市内出張費 700円 徳島市外は距離により相談させていただきます。